

科目：健康教育

適用班級：801-807

高中部國中部

學生班級：_____

學生姓名：_____

座號：_____

壹、是非題 請劃 A，請劃 B (每題 2 分，共 18 分)

- 不論是螺旋狀包紮法或環狀包紮法，第一步都是固定繃帶。
- 完成包紮，繃帶打結可以打在傷口上，加壓止血。
- 單人背負法需要注意病患意識清醒且沒有骨折或心臟的問題，再進行搬運。
- 腦細胞若缺氧 4-6 分鐘，會逐漸壞死。
- 只要呼吸快消失就要趕快採取 CPR 來進行急救。
- 心肺復甦術的主要功能是幫助患者止血。
- 在練習操作心肺復甦術時，除了安妮模型外，也可以把同學當作練習的對象。
- CPR 口訣中 A 指的是暢通食道，確保患者沒有吃東西。
- 緊急醫療救護法是能夠保障一般民眾在施予急救時，適用免責規定的法律。

貳、選擇題(每題 3 分，第 18、19 題 2 分，共 82 分)

- 下列關於包紮的優點敘述，何者正確？ (甲)保護傷口 (乙)清潔傷口 (丙)固定敷料 (丁)減少血流量
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁。
- 下列各種包紮法的敘述，何者正確？ (A)懸臂吊帶法需露出手指 (B)踝關節包紮法需要彈性繃帶
(C)網狀繃帶只能包覆在膝蓋或手肘 (D)沒有繃帶就無法進行包紮。
- 下列有關環狀包紮法的概念，何者正確？
(A)一開始不需要固定繃帶 (B)頸部不適合使用 (C)最後打結應在肢體內側 (D)每圈需疊蓋前圈的二分之一。
- 下列有關螺旋狀包紮法的概念，何者正確？
(A)適用在粗細不均的部位 (B)適用在受傷面積較小的肢體 (C)受傷處纏繞三圈即可固定
(D)包紮時由近心端往遠心端。
- 下列有關懸臂吊帶法的概念，何者正確？ (甲)平結應打在脖子後方 (乙)三角巾的直角頂點應在手肘處
(丙)手肘需高於手掌 (丁)手肘後方多餘的部分需用單結或安全別針固定。
(A)甲丙丁 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁 (D)乙丁。
- 下列有關踝關節三角巾包紮法，何者正確？
(A)包紮前須將鞋脫下 (B)需先將三角巾摺成帶狀 (C)不可以冰敷 (D)平結可以打在腳底板。
- 下列有關兩人四手搬運法與兩人兩手搬運法的敘述，何者正確？
(A)傷患意識不清可用兩人四手搬運法 (B)兩人兩手搬運法可讓傷患背部有支撐
(C)兩人四手搬運法施救者各用一隻手扶著傷患肩部 (D)兩人兩手搬運法施救者雙手都讓傷患坐著。
- 何時適合使用徒手搬運法？
(A)有擔架可用時 (B)無聊和朋友打鬧時 (C)發現施救場地危險時 (D)施救者精疲力盡時。
- 使用徒手搬運法時，必須考慮傷患的 (A)性別 (B)年齡 (C)體力 (D)外貌。(2 分)
- 發生事故傷害時，可以撥打幾號尋求協助？(2 分)
(A) 104 (B) 113 (C) 117 (D) 119。
- 心肺復甦術是下列哪些技術的合併使用？ (甲)哈姆立克法 (乙)心臟按壓法 (丙)螺旋包紮法 (丁)人工呼吸法
(A)甲乙丁 (B)乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙。
- 下列何者是 AED 的主要功能？ (A)胸部按壓 (B)人工呼吸 (C)心臟電擊 (D)檢查意識。

22. 下列何種時機適合使用 CPR ?
(A)溺水獲救昏迷不醒 (B)意識清楚走路不穩 (C)雙腳骨折痛到大哭 (D)腸胃不適覺得想吐。
23. 即早實施 CPR 可以增加_____，缺空處可以填何者？
(A)急救發生率 (B)傷患存活率 (C)傷患死亡率 (D)事件復發率。
24. 心肺復甦術與心臟電擊去顫的口訣，正確順序為何？
(A)叫叫 CABD (B)叫叫 ABCD (C)叫叫 ABC (D)叫叫 AED。
25. 一般民眾實施胸外心臟按壓的位置，應該兩乳頭連線中點的何處上？ (A)肋骨 (B)劍突 (C)腹部 (D)胸骨。
26. 下列關於進行胸部按壓時的口訣，何者正確？(A)輕輕壓 (B)慢慢壓 (C)胸回彈 (D)需中斷。
27. 下列有關胸部按壓時施救者姿勢的敘述，何者正確？
(A)雙臂需打直 (B)在傷患頭部後方呈跪姿 (C)兩手重疊相扣握拳 (D)兩腳需緊閉。
28. 進行胸部心臟按壓的次數應按壓幾下後，再進到下一個步驟？ (A) 15 (B) 20 (C) 25 (D) 30。
29. 心肺復甦術的口訣中，B 指的是何者？ (A)人工呼吸 (B)胸部按壓 (C)大聲求救 (D)暢通呼吸道。
30. 心肺復甦術的口訣中，第一個叫指的是何者？ (A)大聲呼救 (B)確認傷患意識 (C)叫其他人幫忙 (D)叫救護車。
31. 有些情況下，確認完患者無意識後，且無人可以協助時，應先施時心肺復甦術，再打電話求救。下列有幾項正確？
(甲)創傷患者 (乙)使用安眠藥過量 (丙)患者小於八歲 (丁)患者為女性 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4 項。
32. 下列關於口對口人工呼吸須注意的事項，何者正確？
(A)吹十口氣就繼續胸外心臟按壓 (B)吹氣約需 5 秒鐘 (C)吹氣時鼻子要捏住 (D)吹氣方式是短而急促。
33. 心肺復甦施行時，使用保護面膜、甦醒袋面罩的目的為何？
(A)加速患者甦醒 (B)避免患者狀態惡化 (C)避免施救者按壓位置錯誤 (D)避免施救者被患者體液感染。
34. 使用 AED 時，正確步驟為何？ (甲)按下電擊鍵 (乙)貼電擊片 (丙)打開電源 (丁)分析心律
(A)丙丁乙甲 (B)乙丁丙甲 (C)丙乙丁甲 (D)甲乙丙丁。
35. 實施 CPR 後，患者已恢復心跳呼吸但無意識，應如何調整患者姿勢？
(A)復甦姿勢 (B)維持平躺 (C)抬高下肢 (D)肩部提高。
36. CPR 實施時，胸部按壓與人工呼吸的比例為？ (A)15：2 (B)20：3 (C)30：2 (D)30：3。
37. 下列關於實施心肺復甦術的注意事項，何者正確？
(A)頭部可以高於心臟 (B)不可對胃部施壓 (C)患者甦醒可以電擊 (D)不一定要平躺。

答案卷：

1102-3-8-健教

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 壹 | 1 | ○ | 2 | × | 3 | ○ | 4 | ○ | 5 | × | 6 | × | 7 | × | 8 | × | 9 | ○ | 10 | D |
| 貳 | 11 | A | 12 | B | 13 | A | 14 | D | 15 | B | 16 | B | 17 | C | 18 | C | 19 | D | 20 | B |
| | 21 | C | 22 | A | 23 | B | 24 | A | 25 | D | 26 | C | 27 | A | 28 | D | 29 | A | 30 | B |
| | 31 | C | 32 | C | 33 | D | 34 | C | 35 | A | 36 | C | 37 | B | | | | | | |

