

科目：健康教育

適用班級：801-807

高中部國中部

學生班級：_____ 學生姓名：_____ 座號：_____

壹、是非題 請劃A，請劃B (每題2分，共34分)

- 慢性病是指疾病狀態持續存在，不會自動恢復也少能完全治療。
- 多數的慢性病不會傳染，少數傳染病會成為慢性病。
- 慢性病患者多半是中老年人，兒童與青少年可以不用擔心會得慢性病。
- 癌症多年來位居國人十大死因之首，其致死率高因而被稱為「隱形殺手」。
- 血壓是指血液流經動脈時對血管壁造成之壓力。
- 罹患心絞痛就不會罹患心肌梗塞，因心臟僅能承受一種疾病。
- 糖尿病可分成兩類型：第一型糖尿病為身體對於胰島素的反應變差；第二型糖尿病為體內無法分泌胰島素。
- 正常人的血糖值在空腹時應低於126 mg/dl。
- 國人洗腎人口的比例居高不下，與多數人喜好任意服用來路不明之藥物相關。
- 少油、少鹽、多糖的食物可以有效預防慢性病的發生。
- 急救是在醫護人員到達前，給予傷患立即的救護措施。
- 家中要有急救箱，發生緊急狀況時，可在第一時間處理傷口，避免傷口感染。
- 傷口若沾有泥沙，應以生理食鹽水消毒。
- 美術課不小心被美工刀劃傷手指，可以將傷口抬高超過心臟，減少出血量。
- 在使用止血點止血法時，要先找到靜脈止血點，才能減少出血量。
- 下肢大出血，可以壓股動脈止血點，幫助出血量減少。
- 清潔傷口時可配合生理食鹽水，棉棒應由中心往外環狀清潔。

貳、選擇題(每題2分，共48分)

- 以下對「疾病」的觀念和態度，何者有誤？(A)一旦罹患慢性病，則從此只能臥病在床 (B)及早做好預防保健工作，能減免老年疾病纏身之苦 (C)累積健康資本應從小開始 (D)年齡增長及器官老化會增加罹患慢性病的機會。
- 國人十大死因中，多數疾病屬於□□，這類型的疾病與不健康的□□較為相關。請問：空格處分別需填入？
(A)慢性病；生活習慣 (B)傳染病；生活習慣 (C)慢性病；醫療照護 (D)傳染病；醫療照護。
- 有關「癌症」的敘述，下列何者正確？(A)又稱良性腫瘤 (B)二十多年來一直排名在十大死因的第二位
(C)體型瘦弱者是癌症的高危險群 (D)癌細胞通常會藉由血液、淋巴轉移，侵犯其它正常的組織。
- 當身體出現哪些症狀時，可能是癌症的危險訊號，應及早就醫？
(甲)久久不癒的傷口；(乙)吞嚥困難；(丙)痣變得更大更黑；(丁)異常出血；(戊)鼻屎變多；(己)頭髮生長速度慢。
(A)甲乙丙丁戊己 (B)甲丙丁戊 (C)甲乙丙丁 (D)乙丙丁己。
- 預防癌症，儘量少吃哪些物質？(甲)五穀；(乙)香腸；(丙)醃製的醬瓜；(丁)蔬菜；(戊)油炸品。
(A)乙丙丁戊 (B)乙丙戊 (C)甲乙戊 (D)乙戊。
- 若發現血壓值高於多少，便要長期追蹤血壓，判斷是否罹患了高血壓？
(A)120/80mm-Hg (B)140/90mm-Hg (C)160/110mm-Hg (D)160/120mm-Hg。
- (甲)腎臟病 (乙)冠心病 (丙)痛風 (丁)氣喘 (戊)腦中風。請問：隨時注意血壓變化可以預防哪些疾病？
(A)甲戊 (B)甲乙戊 (C)甲丙丁 (D)甲丁。
- 關於冠狀動脈硬化性心臟病的敘述，下列何者錯誤？
(A)簡稱冠心病 (B)是最常見的一種心臟病 (C)若經運動、情緒等因素容易引發心臟絞痛 (D)有隱形殺手之稱。
- 下列哪些是腦血管疾病的症狀，一旦出現要儘速就醫，以防止病情惡化或延誤救治？(甲)四肢突然麻痺；(乙)無故跌倒；(丙)視力清晰；(丁)言語不清；(戊)劇烈腹痛。(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)甲乙丁 (D)乙丁戊。

27. 如果遇到腦中風的病人，要把握送醫黃金時間為發病幾小時內？ (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4。
28. 下列有關糖尿病的敘述，何者錯誤？ (A)病患尿液中含糖過高 (B)患病初期無明顯症狀 (C)長期血糖過高，容易引起全身性的併發症 (D)患者會出現體重增加、疲倦等症狀。
29. 為什麼糖尿病患者可能會面臨「截肢」的困境？ (A)因為血糖過度累積至肢體末端 (B)因為肢體末端受傷常不自覺 (C)因為四肢常出現水腫的現象 (D)糖尿病患者不會有被截肢之威脅。
30. 下列情形，何者較不會得到糖尿病？
(A)年幼時曾出現黑色棘皮症 (B)近親當中有人罹患糖尿病 (C)體重過重 (D)每天固定運動。
31. 下列何者不是腎臟病變的前兆？
(A)血糖變低 (B)尿液顏色異常 (C)腰或背部、下腹部常會疼痛 (D)眼瞼、臉部浮腫或手腳水腫。
32. 「高血壓與高血脂容易導致腎臟過濾功能異常，此外若濫用止痛藥、抗生素、減肥藥等藥物，也會加重腎臟過濾功能的負擔。」請問上述內容，何者較為正確？ (A)內容完全正確 (B)應為高血脂、高血蛋白容易導致腎臟過濾功能異常 (C)止痛藥並不會加重腎臟過濾功能的負擔 (D)藥物濫用並不會加重腎臟過濾功能的負擔。
33. 面對家人罹患癌症，下列何種關懷方式較不適當？ (A)成為一位聆聽的人 (B)收集各種治療方法或偏方提供更多選擇 (C)主動幫忙接送病人治療或提供餐食等實質的幫助 (D)未經病患或家屬同意勿隨意透漏病況。
34. 下列哪幾項是急救的目的？ (甲)防止傷勢惡化 (乙)挽救生命 (丙)立即康復 (丁)減少後遺症的發生
(A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙。
35. 在急救現場，可以如何幫忙？
(A)移動骨折和脊椎受傷的傷患 (B)和圍觀民眾議論發生原因 (C)打電話告知救護人員發生地點受傷人數等資訊 (D)給予傷患服用藥物。
36. 現場有大量傷患，醫護人員通常會先做檢傷分類，將患者綁上不同顏色的標籤，目的為何？
(A)評估環境安全 (B)區分年齡層級 (C)區分性別差異 (D)評估救難次序。
37. 下列何種狀況應先實施急救？
(A)有意識還能自行走動 (B)傷上多處小擦傷 (C)無意識、心跳停止 (D)已確認死亡。
38. 傷口清潔後，可用敷料將傷口覆蓋，下列哪幾項物品可以當做敷料？ (甲)紗布 (乙)衛生棉 (丙)脫脂棉 (丁)衛生紙
(A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丁。
39. 下列有關傷口清潔的敘述，何者正確？
(A)可用優碘沖洗傷口 (B)棉棒應由外向內環狀清潔 (C)冷開水不能拿來清潔傷口 (D)棉棒不可來回塗抹傷口。
40. 利用抵抗地心引力作用，常用於出血量較少的止血法為下列何者？
(A)抬高傷肢止血法 (B)止血帶止血法 (C)直接加壓止血法 (D)止血點止血法。
41. 下列關於人體的血量，何者正確？
(A)人體總血量相當於身高的十三分之一 (B)失血超過總血量的 30% 會有生命危險 (C)失血超過總血量的 15% 對健康無害 (D)成人血量較多，不用擔心大量失血的情形。

參、配合題(每題 2 分，共 18 分) **可複選**

一、 (A)高血壓 (B)冠心病 (C)腦中風 (D)惡性腫瘤；試以代號回答下列問題：

- (一) 有「隱形殺手」之稱：【 42 】。
- (二) 會伴隨「心絞痛」：【 43 】。
- (三) 是細胞發生不正常的增殖現象：【 44 】。
- (四) 吸菸、酗酒會引起哪些疾病？【 45 】。

二、 (A)惡性腫瘤 (B)高血壓 (C)糖尿病 (D)腎臟病；試以代號回答下列各題：

- (一) 會引起尿毒症的疾病：【 46 】。
- (二) 容易併發腦中風的疾病：【 47 】。
- (三) 會出現吃多、喝多、尿多的三多症狀的疾病：【 48 】。
- (四) 初期沒有明顯症狀的疾病：【 49 】。
- (五) 可經由尿液篩檢檢查的疾病：【 50 】。

國八健教

答案卷：

壹	1	○	2	○	3	×	4	×	5	○	6	×	7	×	8	○	9	○	10	×
	11	○	12	○	13	×	14	○	15	×	16	○	17	○						
貳	18	A	19	A	20	D	21	C	22	B	23	B	24	B	25	D	26	C	27	C
	28	D	29	B	30	D	31	A	32	A	33	B	34	B	35	C	36	D	37	C
	38	A	39	D	40	A	41	B												
參	42	A	43	B	44	D	45	AB CD	46	D	47	B	48	C	49	AB CD	50	CD		

