

科目：健康教育

適用班級：801-808

□高中部

■國中部

學生班級：_____

學生姓名：_____

座號：_____

壹、是非題 請劃 A, 請劃 B (每題 2 分, 共 20 分)

1. 慢性病是指疾病狀態持續存在, 不會自動恢復也少能完全治療。
2. 多數的慢性病不會傳染, 少數傳染病會成為慢性病。
3. 慢性病患者多半是中老年人, 兒童與青少年可以不用擔心會得慢性病。
4. 高血壓多年來位居國人十大死因之首, 其致死率高因而被稱為「隱形殺手」。
5. 血壓是指血液流經動脈時對血管壁造成之壓力。
6. 罹患心絞痛就不會罹患心肌梗塞, 因心臟僅能承受一種疾病。
7. 糖尿病可分成兩類型: 第一型糖尿病為身體對於胰島素的反應變差; 第二型糖尿病為體內無法分泌胰島素。
8. 正常人的血糖值在空腹時應低於 100 mg/dl。
9. 洗腎是指開刀將腎臟取出, 清理其中廢物和雜質後, 再將已淨化完的腎臟放回體內。
10. 少油、少鹽、少糖的食物可以有效預防慢性病的發生。

貳、選擇題(每題 2.5 分, 共 60 分)

11. 國人十大死因中, 多數疾病屬於□□, 這類型的疾病與不健康的□□較為相關。請問: 空格處分別需填入?
(A)慢性病; 生活習慣 (B)傳染病; 生活習慣 (C)慢性病; 醫療照護 (D)傳染病; 醫療照護。
12. 近年來十大死因中何者不屬於慢性病? (A)心臟疾病 (B)腦血管疾病 (C)肺炎 (D)慢性肝病及肝硬化。
13. 有關「癌症」的敘述, 下列何者正確? (A)又稱良性腫瘤 (B)二十多年來一直排在十大死因的第二位
(C)體型瘦弱者為癌症的高危險群 (D)癌細胞通常會藉由血液、淋巴轉移, 侵犯其它正常的組織。
14. 下列哪一種癌症不是近十年來男性與女性癌症死因的前三名? (A)肺癌 (B)肝癌 (C)胰臟癌 (D)大腸癌。
15. 當身體出現哪些症狀時, 可能是癌症的危險訊號, 應及早就醫?
(甲)久久不癒的傷口; (乙)吞嚥困難; (丙)痣變得更大更黑; (丁)異常出血; (戊)鼻屎變多; (己)頭髮生長速度慢。
(A)甲乙丙丁戊己 (B)甲乙丙丁 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁己。
16. 預防癌症, 儘量少吃哪些物質? (甲)五穀; (乙)香腸; (丙)醃製的醬瓜; (丁)蔬菜; (戊)油炸品。
(A)乙丙丁戊 (B)乙丙戊 (C)甲乙戊 (D)乙戊。
17. 透過癌症篩檢可以及早發現癌症或病變, 政府針對常見癌症, 有補助篩檢, 請問以下哪項不是政府補助的篩檢項目?
(A)胃鏡檢查 (B)糞便潛血檢查 (C)子宮頸抹片檢查 (D)乳房 X 光攝影檢查。
18. 小玲今年 40 歲, 有乳癌家族史, 請問她可以免費做哪些項目的檢查? (甲)糞便潛血檢查 (乙)子宮頸抹片檢查
(丙)乳房 X 光攝影檢查。請問正確的項目有哪些呢? (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
19. 若發現血壓值高於多少, 便要長期追蹤血壓, 判斷是否罹患了高血壓?
(A)120/80mm-Hg (B)140/90mm-Hg (C)160/80mm-Hg (D)160/120mm-Hg。
20. (甲)腎臟病 (乙)冠心病 (丙)痛風 (丁)氣喘 (戊)腦中風。請問: 隨時注意血壓變化可以預防哪些疾病?
(A)甲戊 (B)甲乙戊 (C)甲丙丁 (D)甲丁。
21. 有關量血壓的注意事項, 以下何者有誤? (A)應多次測量並取平均值 (B)測量時勿聊天嬉戲 (C)壓脈帶應綁在低於心臟的位置 (D)運動後建議休息 5 分鐘再測量。
22. 關於冠狀動脈硬化性心臟病的敘述, 下列何者錯誤?
(A)簡稱冠心病 (B)是最常見的一種心臟病 (C)若經運動、情緒等因素容易引發心臟絞痛 (D)有隱形殺手之稱。
23. 「將置入血管支架提供支撐力, 讓血管保持擴張狀態, 維持血流暢通。」上述是哪一種治療方式?
(A)電燒術 (B)血管支架 (C)心臟移植 (D)氣球擴張術。

24. 下列哪些是腦血管疾病的症狀，一旦出現要儘速就醫，以防止病情惡化或延誤救治？ (甲)四肢突然麻痺；(乙)無故跌倒；(丙)視力清晰；(丁)言語不清；(戊)劇烈腹痛。(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丁戊 (C)乙丁戊 (D)甲乙丁。
25. 如果遇到腦中風的病人，要把握送醫黃金時間為發病幾小時內？ (A)1 (B)2 (C)3 (D)4。
26. 關於腦中風辨識與處理步驟，以下說明何者錯誤？
 (A)簡稱 FAST (B)F 是指臉部特徵，請病患露齒微笑，觀察臉部表情是否有不對稱，或出現嘴角歪斜現象
 (C)A 是指手臂力量，請病患雙手平舉，維持約 10 秒鐘，觀察手臂是否無力，或出現單側手臂下垂現象
 (D)S 是指速度，在懷疑病患患有中風症狀後，要儘快確定發病時間，並迅速將病患送往急診室治療。
27. 關於糖尿病的說明，以下何者為非？
 (A)糖尿病病患因為無法分泌胰島素或胰島素無法發生作用，使得葡萄糖無法進入細胞，血糖就會升高。當血糖升高到某一程度，超過腎臟所能回收的極限時，葡萄糖便會從尿液中排出 (B)第一型糖尿病占糖尿病患 90%
 (C)糖尿病患者會出現三多症狀，但體重減輕 (D)糖尿病患者容易發生血管病變及神經感覺不明顯的症狀。
28. 第一型糖尿病的患者無法自行分泌胰島素，發病原因可能與何者有關？
 (A)血小板不足 (B)白血球過剩 (C)自體免疫系統 (D)神經系統病變。
29. 為什麼糖尿病患者可能會面臨「截肢」的困境？ (A)因為血糖過度累積至肢體末端 (B)因為肢體末端受傷常不自覺
 (C)因為四肢常出現水腫的現象 (D)糖尿病患者不會有被截肢之威脅。
30. 糖尿病患的血糖若長期控制不好，會引起許多器官功能障礙，甚至是全身性的併發症，以下哪些是糖尿病可能的併發症？甲：視網膜剝離；乙：心血管疾病；丙：腎臟病。(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。
31. 關於腎臟的說明，以下何者正確？
 (A)腎臟位於腹腔腹面左右各一 (B)腎臟功能是儲存尿液 (C)腎臟初期出現問題時往往不易被察覺
 (D)當腎功能下降時，會引發腎衰竭及尿毒症，此時只有換腎一種方式才能維持生命。
32. 下列何者不是腎臟病變的前兆？
 (A)血糖變低 (B)尿液顏色異常 (C)腰或背部、下腹部常會疼痛 (D)眼瞼、臉部浮腫或手腳水腫。
33. 下列哪一種顏色的尿液可能是肝、腎臟病變？ (A)褐色 (B)紅色 (C)橘黃色 (D)淺黃而透明。
34. 「高血壓與高血脂容易導致腎臟過濾功能異常，此外若濫用止痛藥、抗生素、減肥藥等藥物，也會加重腎臟過濾功能的負擔。」請問上述內容，何者較為正確？ (A)內容完全正確 (B)應為高血脂、高血蛋白容易導致腎臟過濾功能異常
 (C)止痛藥並不會加重腎臟過濾功能的負擔 (D)藥物濫用並不會加重腎臟過濾功能的負擔。

參、配合題(每題 2 分，共 20 分) **可複選**

一、(A)高血壓 (B)冠心病 (C)腦中風 (D)惡性腫瘤；試以代號回答下列問題：

- (一) 有「隱形殺手」之稱：【 35 】。
- (二) 會伴隨「心絞痛」：【 36 】。
- (三) 是細胞發生不正常的增殖現象：【 37 】。
- (四) 吸菸、酗酒會引起哪些疾病？【 38 】。
- (五) 均衡飲食、規律運動可預防哪些疾病？【 39 】。

二、(A)惡性腫瘤 (B)高血壓 (C)糖尿病 (D)腎臟病；試以代號回答下列各題：

- (一) 會引起尿毒症的疾病：【 40 】。
- (二) 容易併發腦中風的疾病：【 41 】。
- (三) 會出現吃多、喝多、尿多的三多症狀的疾病：【 42 】。
- (四) 初期沒有明顯症狀的疾病：【 43 】。
- (五) 可經由尿液篩檢檢查的疾病：【 44 】。

答案卷：

1092-2-8-132

壹	1	○	2	○	3	×	4	×	5	○	6	×	7	×	8	○	9	×	10	○
貳	11	A	12	C	13	D	14	C	15	B	16	B	17	A	18	C	19	A	20	B
	21	C	22	D	23	B	24	D	25	C	26	D	27	B	28	C	29	B	30	D
	31	C	32	A	33	A	34	A												
參	35	A	36	B	37	D	38	AB CD	39	AB CD	40	D	41	B	42	C	43	AB CD	44	CD

