

科目：健康教育

適用班級：901-907

高中部 國中部

學生班級：_____ 學生姓名：_____ 座號：_____

 壹、是非題 請劃 A，請劃 B (每題 2 分，共 30 分)

- 急救是在醫護人員到達前，給予傷患立即的救護措施。
- 家中要有急救箱，發生緊急狀況時，可在第一時間處理傷口，避免傷口感染。
- 傷口若沾有泥沙，應以優碘消毒。
- 四肢出血時盡量使用止血帶止血法，可以將傷口的出血量降到最低。
- 在使用止血點止血法時，要先找到靜脈止血點，才能減少出血量。
- 上肢大出血，可以壓肱動脈止血點，幫助出血量減少。
- 清潔傷口時可配合生理食鹽水，棉棒應由外往中心環狀清潔。
- 不論是螺旋狀包紮法或環狀包紮法，第一步都是固定繃帶。
- 完成包紮，繃帶打結可以打在傷口上，加壓止血。
- 單人背負法需要注意病患意識清醒且沒有骨折或心臟的問題，再進行搬運。
- 在緊急狀況下，一般人實施急救是受法律認可的行為。
- 腦細胞若缺氧 4-6 分鐘，會逐漸壞死。
- 心肺復甦術的主要功能是幫助患者止血。
- 在練習操作心肺復甦術時，除了安妮模型外，也可以把同學當作練習的對象。
- CPR 口訣中 A 指的是暢通食道，確保患者沒有吃東西。

貳、選擇題(每題 2 分，共 70 分)

- 下列哪幾項是急救的目的？ (甲)防止傷勢惡化 (乙)挽救生命 (丙)立即康復 (丁)減少後遺症的發生
(A)甲丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。
- 現場有大量傷患，醫護人員通常會先做檢傷分類，將患者綁上不同顏色的標籤，目的為何？
(A)評估救難次序 (B)區分年齡層級 (C)區分性別差異 (D)評估環境安全。
- 下列何種狀況應先實施急救？
(A)有意識但多處擦傷 (B)無意識、心跳停止 (C)右手臂骨折 (D)已確認死亡。
- 在急救現場，可以如何幫忙？
(A)移動骨折和脊椎受傷的傷患 (B)和圍觀民眾議論發生原因 (C)打電話告知救護人員發生地點受傷人數等資訊 (D)給予傷患服用藥物。
- 下列有關傷口清潔的敘述，何者正確？
(A)可用酒精沖洗傷口 (B)棉棒應由外向內環狀清潔 (C)冷開水不能拿來清潔傷口 (D)棉棒不可來回塗抹傷口。
- 傷口清潔後，可用敷料將傷口覆蓋，下列哪幾項物品可以當做敷料？ (甲)紗布 (乙)衛生棉 (丙)脫脂棉 (丁)衛生紙
(A)甲乙丁 (B)甲丙 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙。
- 下列關於人體的血量，何者正確？
(A)人體總血量相當於身高的三分之一 (B)失血超過總血量的 30% 會有生命危險
(C)失血超過總血量的 15% 對健康無害 (D)成人血量較多，不用擔心大量失血的情形。
- 利用將流經傷口處的主要動脈暫時壓住，減少出血量的止血法為下列何者？
(A)抬高傷肢止血法 (B)止血帶止血法 (C)直接加壓止血法 (D)止血點止血法。
- 下列關於包紮的優點敘述，何者正確？ (甲)保護傷口 (乙)清潔傷口 (丙)固定敷料 (丁)減少血流量
(A)甲乙丙 (B)甲丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲乙丙丁。
- 下列各種包紮法的敘述，何者正確？ (A)懸臂吊帶法需露出手指 (B)踝關節包紮法需要彈性繃帶
(C)網狀繃帶只能包覆在膝蓋或手肘 (D)沒有繃帶就無法進行包紮。

26. 下列有關環狀包紮法的概念，何者正確？
 (A)一開始不需要固定繃帶 (B)頸部不適合使用 (C)最後打結應在肢體內側 (D)每圈需疊蓋前圈的二分之一。
27. 下列有關螺旋狀包紮法的概念，何者正確？
 (A)適用在粗細不均的部位 (B)適用在受傷面積較小的肢體 (C)受傷處纏繞三圈即可固定
 (D)包紮時由近心端往遠心端。
28. 下列有關懸臂吊帶法的概念，何者正確？(甲)平結應打在脖子後方(乙)三角巾的直角頂點應在手肘處
 (丙)手肘需高於手掌(丁)手肘後方多餘的部分需用單結或安全別針固定。
 (A)甲丙丁 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁 (D)乙丁。
29. 下列有關踝關節三角巾包紮法，何者正確？
 (A)包紮前須將鞋脫下 (B)需先將三角巾摺成帶狀 (C)不可以冰敷 (D)平結可以打在腳底板。
30. 下列有關兩人四手搬運法與兩人兩手搬運法的敘述，何者正確？
 (A)傷患意識不清可用兩人四手搬運法 (B)兩人兩手搬運法可讓傷患背部有支撐
 (C)兩人四手搬運法施救者各用一隻手扶著傷患肩部 (D)兩人兩手搬運法施救者雙手都讓傷患坐著。
31. 何時適合使用徒手搬運法？
 (A)有擔架可用時 (B)無聊和朋友打鬧時 (C)發現施救場地危險時 (D)施救者精疲力盡時。
32. 發生事故傷害時，可以撥打幾號尋求協助？
 (A)104 (B)113 (C)117 (D)119。
33. 心肺復甦術是下列哪兩項技術的合併使用？(甲)哈姆立克法(乙)心臟按壓法(丙)螺旋包紮法(丁)人工呼吸法
 (A)甲乙 (B)乙丁 (C)丙丁 (D)甲丙。
34. 下列何者是 AED 的主要功能？(A)胸部按壓 (B)人工呼吸 (C)心臟電擊 (D)檢查意識。
35. 下列何種時機適合使用 CPR？
 (A)溺水獲救昏迷不醒 (B)意識清楚走路不穩 (C)雙腳骨折痛到大哭 (D)腸胃不適覺得想吐。
36. 即早實施 CPR 可以增加_____，缺空處可以填何者？
 (A)急救發生率 (B)傷患存活率 (C)傷患死亡率 (D)事件復發率。
37. 心肺復甦術與心臟電擊去顫的口訣，正確順序為何？
 (A)叫叫 CABD (B)叫叫 ABCD (C)叫叫 ABC (D)叫叫 AED。
38. 一般民眾實施胸外心臟按壓的位置，應該兩乳頭連線中點的何處上？(A)肋骨 (B)劍突 (C)腹部 (D)胸骨。
39. 下列關於進行胸部按壓時的口訣，何者正確？(A)輕輕壓 (B)慢慢壓 (C)胸回彈 (D)需中斷。
40. 下列有關胸部按壓時施救者姿勢的敘述，何者正確？
 (A)雙臂需打直 (B)在傷患頭部後方呈跪姿 (C)兩手重疊相扣握拳 (D)兩腳需緊閉。
41. 進行胸部心臟按壓的次數應按壓幾下後，再進到下一個步驟？(A)15 (B)20 (C)25 (D)30。
42. 心肺復甦術的口訣中，B 指的是何者？(A)人工呼吸 (B)胸部按壓 (C)大聲求救 (D)暢通呼吸道。
43. 心肺復甦術的口訣中，第一個叫指的是何者？(A)大聲呼救 (B)確認傷患意識 (C)叫其他人幫忙 (D)叫救護車。
44. 有些情況下，確認完患者無意識後，且無人可以協助時，應先施時心肺復甦術，再打電話求救。下列有幾項正確？
 (甲)創傷患者(乙)使用安眠藥過量(丙)患者小於八歲(丁)患者為女性 (A)1 (B)2 (C)3 (D)4 項。
45. 下列關於口對口人工呼吸須注意的事項，何者正確？
 (A)吹十口氣就繼續胸外心臟按壓 (B)吹氣約需 5 秒鐘 (C)吹氣時鼻子要捏住 (D)吹氣方式是短而急促。
46. 心肺復甦施行時，使用保護面膜、甦醒袋面罩的目的為何？
 (A)加速患者甦醒 (B)避免患者狀態惡化 (C)避免施救者按壓位置錯誤 (D)避免施救者被患者體液感染。
47. 使用 AED 時，正確步驟為何？(甲)按下電擊鍵(乙)貼電擊片(丙)打開電源(丁)分析心律
 (A)丙丁乙甲 (B)乙丁丙甲 (C)丙乙丁甲 (D)甲乙丙丁。
48. 實施 CPR 後，患者已恢復心跳呼吸但無意識，應如何調整患者姿勢？
 (A)復甦姿勢 (B)維持平躺 (C)抬高下肢 (D)肩部提高。
49. CPR 實施時，胸部按壓與人工呼吸的比例為？(A)15:2 (B)20:3 (C)30:2 (D)30:3。
50. 下列關於實施心肺復甦術的注意事項，何者正確？
 (A)頭部可以高於心臟 (B)不可對胃部施壓 (C)患者甦醒可以電擊 (D)不一定要平躺。

答案卷：

109-1-3-9-123

壹	1	○	2	○	3	○	4	×	5	×	6	○	7	×	8	○	9	×	10	○
	11	○	12	○	13	×	14	×	15	×	16	C	17	A	18	B	19	C	20	D
貳	21	D	22	B	23	D	24	B	25	A	26	B	27	A	28	D	29	B	30	B
	31	C	32	D	33	B	34	C	35	A	36	B	37	A	38	D	39	C	40	A
	41	D	42	A	43	B	44	C	45	C	46	D	47	C	48	A	49	C	50	B

