

科目：健康教育

適用班級：801-807

□高中部

■國中部

學生班級：_____ 學生姓名：_____ 座號：_____

壹、是非題 請劃 A，請劃 B (每題 2 分，共 22 分)

- 「人工受孕」與「試管嬰兒」都屬於體外受精。
- 無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮頸著床。
- 俗話說「懷胎十月」是正確的，指懷孕期從最後一次月經來潮算起，到分娩需要經過約 40 週，280 天。
- 同卵雙胞胎的性別一定相同。
- 同卵雙胞胎是指兩個精子同時與一個卵子結合而成，且在受精卵早期分裂分開，發展成兩個相似但獨立的完整個體。
- 需要等到胎盤開始形成後，並分泌胎盤荷爾蒙，才可透過驗孕試紙檢驗婦女是否懷孕。
- 懷孕可分成三大孕期，第二孕期時胎兒具有聽力，可以聽到外面的聲音。
- 一般而言，嬰兒分娩時的身長約 50 公分，體重約 3,000 公克。
- 分娩方式中，自然產與剖腹產有許多差異，但最終胎兒皆經由陰道產出。
- 藉由施打疫苗，是預防新生兒罹患傳染病的有效方法。
- 為保障新生兒健康，兒童保健法規定新生兒出生滿四十八小時後，必須進行新生兒篩檢。

貳、選擇題(每題 3 分，共 78 分)

- 下列關於人類的受孕方式，何者正確？
(A)可以分成自然受孕、人工受孕與試管嬰兒三種方式 (B)人工受孕為體外受精，在將受精卵植回母體
(C)試管嬰兒雖透過人工方式，但仍屬於體內受精 (D)透過於體外形成受精卵的受孕方式屬於卵生。
- 精子與卵子於『甲』相遇；於『乙』結合形成受精卵；於『丙』著床發育。請問下列何者正確？
(A)甲為子宮頸 (B)乙為輸卵管 (C)丙為陰道 (D)丙為子宮外壁。
- 下列關於試管嬰兒的敘述，何者正確？ (A)屬於卵生體外受精 (B)為多個精子同時與一顆成熟卵子結合
(C)於體外受精與培養數天後，植回母體發育 (D)懷孕週次需較自然受孕多。
- 阿逸出生時體重為 3,100 公克、懷孕週數為 38 週；小伊出生時體重為 2,300 公克、懷孕週數為 37 週。
請問：由他們出生資料可得知什麼訊息？
(A)小伊為早產兒，因為其出生體重偏低 (B)從阿逸的出生體重可判斷其為巨嬰
(C)兩人皆為早產兒，因為出生體重未達 3,200 公克 (D)兩人皆非早產兒，因為懷孕週數皆達標準。
- 下列關於早產兒的敘述：(甲)懷孕二十～三十六週分娩之胎兒 (乙)出生體重低於 1,500 公克為極低體重早產兒
(丙)早產為導致新生兒死亡的主要原因 (丁)早產兒可能會出現各種慢性的健康問題。請問：正確的有幾項？
(A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)四項。
- 阿治和小禰為雙胞胎，但兩人性別並不相同。下列關於兩人的敘述，何者正確？
(A)兩人來自兩個不同的精子與卵子 (B)雙胞胎的性別需相同，應為基因突變所致
(C)雙胞胎的性別需相同，應為醫師判斷錯誤 (D)因受精卵於極早期即分裂成兩個不同胚胎所致。
- 下列四事件的正常發生順序為何？
(甲)精子與卵子結合，形成受精卵 (乙)形成胎盤 (丙)可以驗孕試紙初步確認懷孕與否 (丁)受精卵著床
(A)甲丁乙丙 (B)甲丁丙乙 (C)甲丙丁乙 (D)甲丙乙丁。
- 曉萱發現自己好像懷孕了，因為發生性行為後，她的月經已經幾個月都沒有來，但使用市售驗孕試紙卻顯示未懷孕。
請問：下列推論何者最為合理？
(A)月經沒來是懷孕的重要指標，所以曉萱一定是懷孕了 (B)驗孕試紙是客觀的科學指標，所以曉萱絕對沒有懷孕
(C)曉萱可能懷孕也可能沒懷孕，建議至婦產科進一步檢查 (D)月經沒來應該是暫時性的，可以再多觀察幾個月。
- 下列關於驗孕試紙的敘述，何者正確？
(A)若驗孕試紙顯示懷孕，即代表一定是懷孕了 (B)市售驗孕試紙需通過衛生福利部檢驗
(C)受精卵形成時，即可使用驗孕試紙確認是否懷孕 (D)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買。

21. 懷孕後期，因缺乏『甲』容易引起小腿抽筋；孕婦膚色變深，易出現『乙』。下列何者正確？
 (A)甲：鈣質 (B)甲：鐵質 (C)乙：抬頭紋 (D)乙：魚尾紋。
22. 懷孕時，常會出現頻尿與便秘的現象，下列敘述何者較為正確？
 (A)頻尿和便秘是相對的，因此不會同時出現 (B)頻尿是因為荷爾蒙的改變，常出現於懷孕初期
 (C)便秘與胎兒發育相關，越接近分娩時症狀越明顯 (D)解決頻尿問題，可多吃富含纖維素之食物。
23. 孕婦應該如何調適懷孕時期出現的症狀？ (A)一出現任何懷孕的症狀，應立即就醫尋求專業協助
 (B)應該放鬆心情與胎兒進行親密互動 (C)多數時應該避免與他人互動 (D)出現任何症狀都是正常的，無需理會。
24. 若要避免孕婦發生便秘或痔瘡的現象，可建議於懷孕期間多補充富含何種物質的食物？
 (A)鈣質 (B)鐵質 (C)礦物質 (D)纖維素。
25. 孕婦補充富含葉酸的食物，可以協助胎兒何種系統的發育？ (A)呼吸 (B)生殖 (C)循環 (D)神經。
26. 若太太已懷孕七個多月，身為丈夫能做些什麼，陪伴她度過懷孕時期？
 (A)讓太太補充葉酸，以增加母體及胎兒血液量 (B)多陪伴太太，緩和孕早期緊張之情緒
 (C)注意太太之用藥，僅能使用 C、D、X 級的藥物 (D)讓太太想吃什麼就吃，不必在意體重。
27. 下列關於羊膜腔穿刺的敘述，何者最為正確？
 (A)目前最安全的檢查技術 (B)適用於第一孕期末、第二孕期初時檢查 (C)主要目的為確認胎兒是否罹患德國麻疹
 (D)所有孕婦強制規定需接受一次的羊膜腔穿刺。
28. 下列關於德國麻疹的敘述，何者正確？ (A)為染色體異常疾病 (B)可於懷孕時施打疫苗治療症狀
 (C)若孕婦感染德國麻疹會使胎兒生長遲緩 (D)可透過羊膜腔穿刺檢查確認。
29. 下列關於唐氏症的敘述，何者正確？ (A)由病毒引起之傳染性疾病 (B)有智能與生長遲緩特徵
 (C)具有眼距窄、耳朵小之外觀 (D)可於懷孕時藉超音波檢查確認。
30. 下列關於優生保健服務的敘述，何者正確？
 (A)共可分成四類的優生保健服務 (B)胎兒超音波檢查僅適用於「嬰幼兒健康服務」
 (C)遺傳諮詢僅適用於「婚前健康檢查」 (D)由衛生福利部制定之優生保健法規範。
31. 下列關於嬰幼兒健康服務的敘述，何者正確？
 (A)誕生後需立即進行新生兒篩檢 (B)篩檢目的在於確認所需施打的疫苗種類
 (C)施打疫苗為有效預防傳染病的方式 (D)非適孕年齡產婦所分娩之新生兒才需進行此項健康服務。
32. 下列關於孕期產檢的敘述，何者正確？
 (A)定期檢查項目包含血液、尿液、體重等 (B)若懷孕過程無異狀可減少檢查次數 (C)定期透過羊膜腔穿刺檢查
 (D)產檢目的僅確認胎兒健康狀況。
33. 下列關於孕婦於懷孕期間，吸菸及飲酒的限制，何者正確？
 (A)並未限制孕婦的吸菸、飲酒行為 (B)懷孕期間偶爾喝點酒其實有助於胎兒發育
 (C)若未限制吸菸與飲酒行為，易導致胎兒早產 (D)二手菸對於孕婦健康的影響可被視為無危害。
34. 孕婦的吸菸與飲酒行為會使胎兒出現下列幾項健康危害？ (甲)流產 (乙)早產 (丙)智力不足 (丁)體重過重
 (A)四項 (B)三項 (C)兩項 (D)一項。
35. 下列關於孕婦用藥安全之敘述，何者正確？
 (A)美國 FDA 將懷孕期間用藥分成三級 (B)成藥較為安全，懷孕期間仍可自行服用 (C)中藥較為天然可以自行服用
 (D)有些藥物可能導致胎兒畸形。
36. 下列何者為分娩的流程？
 (甲)羊膜破裂、羊水流出 (乙)子宮頸擴張 (丙)子宮收縮、出現陣痛 (丁)胎兒從陰道產出 (戊)胎盤與子宮壁分離
 (A)丙甲乙丁戊 (B)丙甲乙戊丁 (C)丙乙甲丁戊 (D)丙乙甲戊丁。
37. 下列有幾種情形會建議採用剖腹產的分娩方式？
 (甲)胎位不正 (乙)難產 (丙)多胞胎 (丁)算命需求 (戊)罹患疾病
 (A)五項 (B)四項 (C)三項 (D)二項。