

科目：健康教育

適用班級：701-708

□高中部

■國中部

學生班級：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

座號：\_\_\_\_\_

壹、是非題 請劃 A, 請劃 B (每題 2 分, 共 20 分)

- 菸、酒及檳榔三種不良嗜好皆有的人，罹患口腔癌的機率為無不良嗜好者的 123 倍。
- 未滿十八歲的宸宸在便利商店買菸，偷偷在體育館吸菸，除了她會被罰錢外，商店也要受罰。
- 尼古丁貼片具有戒菸效果，是因為他沒有尼古丁成分，只有替代藥品成分。
- 要戒菸可以透過行為管理、家人協助，也可以到戒菸門診就診，更進一步了解身體狀況和心理狀態，然後尋求適切的戒菸方式。
- 酒精從喝入口腔開始，藉由擴散作用進入血液影響全身。
- 飲酒過多導致酒醉的人視力和平衡比平常差。
- 酒後駕車只要未造成事故，僅罰鍰不需吊扣駕照。
- 臺灣和許多國家一樣，對於酒駕有嚴格的罰則。其中酒駕造成他人受傷僅要巨額罰鍰。
- 酒後不駕車，可以用搭計程車或與他人共乘方式回家。
- 當需要保暖和提神時，檳榔是很好的藥材。檳榔子本身沒有致癌性，嚼檳榔時只要不加紅灰白灰或是荖花、荖葉等添加物就沒關係。

## 貳、選擇題(每題 2.5 分, 共 80 分)

- 有關成癮物質的敘述，下列何者正確？(A)很多人認為自己有自制力，但往往被自己的信心所矇騙，最後仍掉入成癮物質的陷阱之中 (B)毒品才算是成癮物質 (C)菸不算是成癮物質 (D)以上皆錯誤。
- 有關成癮物質對成年人的作用，下列敘述何者有誤？  
(A)所有的成癮物質只對青少年有害，成年人可盡量使用 (B)物質濫用導致成癮後就很難放棄使用  
(C)成癮物質上癮後，會對我們的身心造成影響 (D)有些成癮物質在我們的生活中處處可見。
- 下列關於青少年吸菸原因，可能的有幾項？  
(甲)好奇心 (乙)認為吸菸形象成熟 (丙)感覺吸菸的人較為獨立自主 (丁)同學大多數不抽菸  
(A)一項 (B)兩項 (C)三項 (D)四項。
- 下列地點有幾處全面禁菸？(甲)電影院 (乙)圖書館 (丙)無人的校園 (丁)夜店 (丁)計程車  
(A)一處 (B)兩處 (C)三處 (D)四處。
- 以下何種方式可以用來降低菸癮？(A)尼古丁貼片 (B)多喝水 (C)以酒精代替 (D)一次吸很多根菸。
- 孕婦長期暴露在二手菸環境會對胎兒造成什麼影響？  
(A)新生兒晚產 (B)新生兒肺部發育健全 (C)新生兒氣喘 (D)以上皆有可能。
- 當長期暴露在有人吸菸的環境時，可能會對我們造成什麼傷害？  
(A)慢性肺病 (B)呼吸道疾病 (C)心血管疾病 (D)以上皆有可能。
- 當看到有人在學校吸菸時，為了健康我們可以怎麼做？(A)告訴他在校園吸菸可以罰兩千以上一萬以下罰鍰  
(B)默默離開現場，當作沒發生 (C)跟他一起吸菸就不會吸進二手菸 (D)不破壞關係，默默承受。
- 關於吸菸對肺部影響之描述，以下何者錯誤？(A)菸會導致氣管纖毛擺動停頓  
(B)僅有 50%慢性肺阻塞性肺部疾病與菸有關 (C)易導致常咳嗽、咳痰 (D)長期吸菸會產生肺氣腫。
- 關於菸的成分，何者錯誤？  
(A)一氧化碳會讓人興奮 (B)菸焦油會破壞蛋白質組織 (C)尼古丁會讓人上癮 (D)菸燃燒後會有數十種致癌物質。
- 吸菸對外表的影響，何者錯誤？(A)會造成皮膚老化 (B)灰色指甲 (C)牙齒泛黃、齲齒 (D)增加眼周嘴角細紋。
- 對於吸菸之敘述，何者較為正確？(A)不讓自己有吸菸成癮的可能就不需要思考戒菸  
(B)戒菸的關鍵是取得菸品的方便性 (C)吸菸者可能容易發生肌肉疾病 (D)我國政府禁止全臺販賣菸品來反菸。
- 要如何才能拒吸二手菸？  
(A)確實鼓勵大眾遵守菸害防制法 (B)當身邊有人吸菸時予以勸導 (C)自己也不要吸菸 (D)以上皆能。

24. 關於吸菸的敘述，你認為下列何者錯誤？ (A)吸菸會導致許多疾病 (B)吸菸很久的人，一旦戒菸就容易罹病 (C)多數吸菸成癮者，在青少年時期即學會吸菸 (D)即使是二手菸對於身體也有很大危害。
25. 下列哪一個是正確戒菸專線，可以詢問戒菸方法？ (A)0800-363636 (B)0800-531531 (C)0800-636363 (D)0800-531995。
26. 下列哪一個方法無法避開二手菸的危害？ (A)避免在住家、辦公室等室內環境抽菸 (B)修訂《菸害防制法》，擴大公共場所的禁菸範圍 (C)和抽菸者接觸但不吸菸也不直接暴露二手菸 (D)若有人曾在室內環境抽菸，要擦拭或洗滌環境中的物品。
27. 下列關於電子煙的敘述，何者正確？ (A)聞起來較無一般香菸的臭味，對人體傷害較小 (B)目前市面上流通已久，加熱品質趨於穩定，可放心使用 (C)含有尼古丁，是一種輔助戒菸的產品 (D)不明添加物比一般菸更多，所以對人體危害更大。
28. 酒精的主要成分為下列何者？ (A)甲醇 (B)乙醇 (C)甲醛 (D)乙烯。
29. 關於青少年飲酒的敘述，何者錯誤？ (A)會影響智力發展 (B)嚴重酗酒會導致大腦萎縮 (C)法律規範十六歲才能喝 (D)會影響神經發育。
30. 飲酒過多導致酒醉的人，可能對身體造成的影響，何者錯誤？ (A)視力和平衡比平常差 (B)頭腦清晰，做事有效率 (C)帶給肝臟代謝的負擔 (D)增加心臟血液輸出量。
31. 當酒精進入人體後會對人體造成危害，下列敘述何者錯誤？ (A)酒精會加速動作的敏捷性 (B)酒精會增加耗氧量 (C)懷孕婦女喝酒會導致胎兒先天缺陷 (D)酒精會影響腦細胞造成思考邏輯改變。
32. 胎兒酒精症候群可能有哪些症狀？ (A)胎兒生長遲緩 (B)顱面異常 (C)發育不良 (D)以上皆有可能。
33. 以下關於酒測的敘述，何者為非？ (A)臺灣為降低酒駕肇事，嚴格規定酒測值標準 (B)酒測值超過 0.25mg/l，不僅罰鍰還要移送法辦 (C)飲酒後口腔沒有酒味代表已代謝完成，酒測值達到標準 (D)酒測值超過 0.25mg/L 駕駛能力會變差。
34. 下列關於酒後駕車的敘述，何者正確？ (A)酒測值在 0.15 mg/L 以上，當場扣車並吊扣駕照一年 (B)吐氣酒測值超過 0.05mg/L 者，依公共危險罪移送法辦 (C)酒後駕車肇事導致他人重傷或死亡者，會被判處死刑 (D)酒駕肇事導致他人重傷或死亡者，吊扣駕照兩年。
35. 許多人說飲酒會影響肝臟，關於這個說法下列敘述何者錯誤？ (A)肝臟具有解毒功能 (B)肝臟會協助代謝酒精中有害物質 (C)飲酒過度會讓肝臟充滿活性 (D)過度飲酒可能會導致肝硬化。
36. 小文在古文中看到兩段話：「一名賓門，一名仁頻，能辟瘴氣，又名洗瘴丹，貧灰即螞蟻灰也；臺之南路，最重檳榔，無論男女，皆日咀嚼不離於口，食則齒黑」、「人好食，合螞灰、扶留藤，一名萎藤，食之輒昏，已而醒快，三物合和，唾如膿血」。請問是什麼呢？ (A)菸草 (B)檳榔 (C)毒品 (D)酒精。
37. (甲)外銷他國促進經濟；(乙)種植檳榔破壞水土保持；(丙)亂吐檳榔汁有礙觀瞻；(丁)造成牙周病；(戊)導致口腔癌。長期嚼檳榔會帶來哪些健康及社會問題？ (A)甲丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)乙丙丁戊 (D)甲乙丙戊。
38. 下列關於嚼食檳榔的敘述，何者錯誤？ (A)可能是文化的一部分 (B)靠檳榔提神 (C)檳榔可以有飽足感 (D)靠檳榔保暖。
39. 下列嚼食檳榔導致的身體危害，有幾項符合？ (甲)牙周病 (乙)白斑 (丙)心肌梗塞 (丁)失明 (戊)口腔癌 (己)口張不開 (A)六項 (B)五項 (C)四項 (D)三項。
40. 檳榔已被證實為第一級的致癌物，請問嚼食檳榔可能引起下列哪種癌症？ (A)咽癌 (B)口腔癌 (C)食道癌 (D)以上皆有可能。
41. 關於種植檳榔樹影響水土保持原因的敘述，下列何者錯誤？ (A)樹幹細不容易儲水 (B)樹根短淺不易保持土壤水分 (C)樹葉稀疏無法擋住雨水對地面沖刷 (D)山洪水易穿過淺根性檳榔樹根。
42. 當看到有人嚼食檳榔時，希望透過倡議宣導讓對方戒除，我們可以提供的證據中何者錯誤？ (A)單吃檳榔子是不會罹癌，因此若要嚼食，不要包紅灰、荖花 (B)常吃檳榔易磨損牙齒，造成牙周病 (C)嚼食檳榔易導致口腔癌 (D)嚼食檳榔容易引起食道癌。