

科目：健康教育

適用班級：801-807

□高中部

■國中部

學生班級：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

座號：\_\_\_\_\_

壹、是非題 請劃 A，請劃 B (每題 2 分，共 30 分)

1. 在一天的飲食中，最好選擇多種類的食物，才能攝取不同的營養素。
2. 蔬果中有一種可溶性的纖維，名為果膠，能降低血液中膽固醇的含量。
3. 選用當季蔬果較不會有農藥殘留的問題，且通常盛產價格較低廉。
4. 蛋白質攝取過量會使體內偏酸性，導致人體分解偏鹼性的鐵質中和，而造成貧血。
5. 油脂與堅果種子類可提供身體所需要的熱量、協助脂溶性維生素吸收、維持正常生理代謝。
6. 反式脂肪是由動物油化學製成，變成固體或半固體，比飽和脂肪更不利於心臟病。
7. 成年人和青少年所需的食物分量一樣，兩者並沒有分別。
8. 傳染病的發生率會因季節有所改變，且會因年齡的不同而有所差異。
9. 「隔離」是將處於傳染期的病人與健康的人分隔開來，以免健康的人被傳染。
10. 區別開放性與非開放性肺結核患者是採用驗痰的方式。
11. 正確的洗手步驟為「溼搓沖捧擦」，而其中「擦」的步驟可再利用「內外夾弓大立腕」的方式來進行。
12. 少數病毒與癌症有關，例如：A 型肝炎帶原者容易演化為肝癌。
13. 人類對於性病具有免疫力，所以不可能重複感染相同或同時感染兩種以上的性病。
14. 先天性梅毒是一種小孩的遺傳性疾病。
15. 100%的安全性行為指的是全程使用保險套。

## 貳、選擇題(每題 2 分，共 50 分)

16. 下列關於健康飲食的敘述，何者正確？(A)油脂完全不能食用，因為會危害健康 (B)全麥或糙米裡的膳食纖維過多不利消化，盡量食用白飯或白吐司即可 (C)每日飲食應涵蓋六大類食物 (D)健康狀態取決於遺傳，後天並無法改變。
17. 下列富含動物性蛋白質的食物，何者較不易引發高血脂症？(A)豬肉 (B)雞肉 (C)魚肉 (D)牛肉。
18. 選擇哪類食物作為三餐的「主食」是較適當的？(A)全穀雜糧類 (B)油脂與堅果種子類 (C)豆類、蔬菜 (D)肉類。
19. 下列關於乳品類的敘述，何者有誤？  
(A)每日建議攝取量為 1.5~2 份 (B)富含鈣質可促進生長發育並預防骨質疏鬆症 (C)常喝碳酸飲料會導致乳製品裡的鈣質流失而產生抽筋、齲齒等現象 (D)乳糖不耐症無法從乳品類獲得鈣質，只能吃鈣片補充。
20. 關於食物分類下列敘述何者錯誤？(A)全穀雜糧類包括地瓜、綠豆 (B)蔬菜類包括茄子、玉米 (C)水果類包括蘋果、葡萄 (D)油脂堅果種子類包括豬油、核桃。
21. 有關「類胡蘿蔔素」的敘述，何者錯誤？(A)屬於水溶性的色素 (B)顏色以黃、橘和紅色為主 (C)多存在於深綠色、深黃紅色蔬菜中 (D)多攝食有助於降低癌症發生率。
22. 為了讓飲食能達到均衡原則，下列何者較不適當？(A)早餐可選擇有生菜、小黃瓜的三明治，以補充不足的蔬菜量 (B)午餐的蔬菜量不夠，晚餐多吃一些青菜 (C)牛奶攝取不足，點心可選乳酪或優酪乳 (D)吃過多或過少都無法補救。
23. 下列有關疾病傳染與預防的敘述，何者正確？(A)病原體侵入人體時，一定會發病 (B)帶原者表面上沒有病狀，就不會傳染給他人 (C)各種疫苗只要接種一次後，就不必再做接種 (D)預防接種可以增進人體對疾病的抵抗力。
24. 下列關於登革熱的敘述，哪一項是錯誤的？  
(A)好發於季節交替時 (B)埃及斑蚊為其病媒 (C)出血性登革熱會有致命危險 (D)清除積水容器為預防的根本方法。
25. 古典小說紅樓夢女主角林黛玉瘦弱多病，經常咳嗽、咳血，她最可能得了  
(A)流行性感冒 (B)肺結核 (C)B 型肝炎 (D)A 型肝炎。
26. 發燒不退，手腳出現紅疹與水泡，且口中也有水泡出現，請問他可能感染了下列哪一種疾病？  
(A)SARS (B)腸病毒 (C)登革熱 (D)愛滋病。
27. 肺結核是一種相當古老且普遍的疾病，下列關於肺結核的敘述，哪一項是錯誤的？(A)俗稱肺癆 (B)懷疑感染者必須照射 X 光或驗痰 (C)目前無法治癒，僅能控制病情 (D)90% 以上的結核菌喜歡聚集在肺部。

28. 下列關於疾病防治的敘述，何者錯誤？(A)飯前、便後洗手有助於預防腸病毒 (B)避免與他人共用餐具有助於預防A型肝炎 (C)施打卡介苗可預防肺結核 (D)剛出生的嬰兒要馬上施打流感疫苗。
29. 下列關於A型肝炎與B型肝炎的比較，何者正確？(A)都會演化為肝硬化及肝癌 (B)前者是由細菌，後者是由病毒所引起的 (C)前者主要經由食物和水傳染，後者主要經由血液傳染 (D)針對二者，政府都實施嬰兒預防注射。
30. 下列關於流行性感冒的敘述，何者錯誤？(A)病原體是病毒 (B)分為A、B、C三型，其中B型最為兇猛，易引起大流行 (C)是經由飛沫傳染 (D)常見併發症為肺炎及支氣管炎。
31. 下列哪些傳染病沒有疫苗可供預防？(甲)流行性感冒；(乙)登革熱；(丙)腸病毒；(丁)肺結核；(戊)A型肝炎 (A)甲丙戊 (B)乙丁戊 (C)乙丙 (D)丙戊。
32. 面對各種傳染病，下列何者錯誤？(A)養成勤洗手的衛生習慣 (B)定期打掃居家環境，消滅病原體 (C)在傳染病期間減少到公共場合 (D)每天多吃綜合維他命避免感染。
33. 男女性罹患淋病後的症狀比較，何者正確？(A)僅有男性會有排尿不舒服的症狀 (B)男性症狀比女性明顯 (C)僅有女性會有分泌物增加問題 (D)女性就醫率較高。
34. 下列關於生殖器疱疹的敘述，何者正確？(A)由杜克來氏嗜血桿菌引起 (B)傳染性不強但是復發率很高 (C)生殖器及尿道會有搔癢感及長出細小的水泡 (D)患者的傷處較多，所以感染上愛滋病的機會也較高。
35. 如果在外生殖器官上發現不痛、不癢、不潰爛的疣狀顆粒物，則可能感染什麼疾病？(A)生殖器疱疹 (B)軟性下疳 (C)梅毒 (D)尖形溼疣。
36. 下列傳染病與病原體的配對，何者正確？(A)淋病——金黃葡萄球菌 (B)非淋菌性尿道炎——披衣菌 (C)菜花——HIV病毒 (D)梅毒——人類乳突病毒。
37. 關於梅毒的症狀，下列敘述何者有誤？(A)初期會有會痛的小潰瘍 (B)小潰瘍一陣子後會消失 (C)中期可能出現紅疹 (D)嚴重時病原體會進入神經系統。
38. 關於梅毒可能導致的後遺症，下列何者有誤？(A)精神錯亂 (B)心臟病 (C)外生殖器官出現疣狀物 (D)癱瘓。
39. HIV病毒的特性描述，下列何者正確？(A)攻擊人類免疫系統 (B)目前一旦感染後便能立刻精準篩檢 (C)與其他性病相比，HIV病毒離開人體的存活率高 (D)病毒僅在性器官中存活。
40. 「目前性病的感染途徑只有經由性行為…現在我們可以從外貌去判斷一個人是否有感染性病。感染性病後一定要就醫治療才有痊癒或控制病情的機會…針對同一種性病，人類能終身免疫…」此段關於性病的敘述，共有幾個錯誤？(A)4 (B)3 (C)2 (D)1。

參、配合題(每題2分，共20分) **可複選**

一、傳染病與非傳染病的種類繁多，請試將下列疾病依照傳染力的有無，區分傳染病與非傳染病：

(A)肺結核 (B)心臟病 (C)糖尿病 (D)B型肝炎 (E)軟性下疳。

(一) 傳染病：【 41 】。

(二) 非傳染病：【 42 】。

二、(A)流行性感冒 (B)肺結核 (C)B型肝炎 (D)腸病毒 (E)登革熱；

上述哪些疾病的傳染途徑為飛沫傳染？：【 43 】。

三、近來常熬夜的阿寶開始出現頭痛、發燒、肌肉痠痛等流感症狀，看過醫生確診為A型流感，與班上最近也生病的阿緯同學一樣。請問根據傳染病三要素，分別填入代號：(A)抵抗力弱的宿主 (B)適當的傳染途徑 (C)病原體的存在。

(一) 阿寶—【 44 】。

(二) 阿緯唾液及鼻涕中的A型流感病毒—【 45 】。

(三) 阿寶與阿緯一同聊天、共喝飲料—【 46 】。

四、(A)梅毒 (B)尖形溼疣 (C)非淋菌性尿道炎 (D)愛滋病 (E)生殖器疱疹；請以代號回答下列問題：

(一) 哪些性病可能因為胎盤中的血液交換而傳染給胎兒？【 47 】。

(二) 不安全的性接觸可能會被傳染哪些性病？【 48 】。

(三) 刺青或穿耳洞器械消毒不確實又重複使用，可能會被傳染那些性病？【 49 】。

(四) 哪些性病的病原體是細菌，可以使用抗生素治療？【 50 】。

答案卷：

J82

壹	1	○	2	○	3	○	4	×	5	○	6	×	7	×	8	○	9	○	10	○
	11	×	12	×	13	×	14	×	15	×										
貳	16	C	17	C	18	A	19	D	20	B	21	A	22	D	23	D	24	A	25	B
	26	B	27	C	28	D	29	C	30	B	31	C	32	D	33	B	34	C	35	D
	36	B	37	A	38	C	39	A	40	B										
參	41	A DE	42	BC	43	AB D	44	A	45	C	46	B	47	AD	48	全	49	AB D	50	AC

